



**Estimados señores** \_\_\_\_\_  
(Nombre del centro educativo)

**Nuestro(a) hijo(a)** ha sido lactado(a) de manera exclusiva durante su tiempo de vida, por lo que ahora inicia un trabajo en equipo entre ustedes y nosotros para que pueda completar 6 meses de lactancia materna exclusiva, lo que significa que **NO se le debe suministrar ningún otro alimento ni líquidos, ni siquiera agua, SOLO LECHE MATERNA.**

Por tanto, cada día enviaremos la cantidad de \_\_\_\_\_ tomas, cada una de \_\_\_\_\_ onzas,  
(cantidad de envases) (cantidad de onzas de c/envase)  
para que le sea suministrada una cada \_\_\_\_\_ hora. En caso de que no se tome toda la leche  
(Cada cuánto tiempo tomará la leche el bebé)

restante de una toma en la próxima media hora, debe ser desechada.

Si no es necesario usar todas las tomas que enviemos, agradecemos que se le guarde congelada hasta el día siguiente.

Cada toma se dejará descongelar a temperatura ambiente media hora antes de ofrecerla al bebé, si es necesario se puede entrar el envase en agua caliente para descongelar más rápidamente (baño de maría), pero nunca directamente al fuego.

Una vez descongelada la leche NO se puede volver a congelar, en caso de que se descongele la leche y no consuma, agradecemos que la pongan en su bulto de regreso a la casa.

En cuanto a las heces fecales debemos aclarar que es normal que se produzcan *varias deposiciones durante el día, de aspecto acuoso*, por favor estar atentos al pañal cada vez que llore o muestre incomodidad, en vista de que el olor será menos fuerte que los bebés que se alimentan con leche de fórmula y puede pasar desapercibido y provocar irritación.

*Estamos a su disposición para aclarar cualquier duda que surja a propósito de este documento. Muchas gracias por colaborar con nosotros en este proceso.*

**Nombre** \_\_\_\_\_  
(Indicar nombre del padre, madre o tutor que deposita el documento)

**Nombre del bebé** \_\_\_\_\_

**Firma** \_\_\_\_\_

**Recibido por:** \_\_\_\_\_

(Personal del centro de salud que recibe el documento)