



SEMANA MUNDIAL DE LA *Lactancia Materna* **2026**

REPORTE OFICIAL

Actividades e Iniciativas implementadas en el mes de Agosto a nivel nacional; Impacto y Alcance

Presentado por:

ProlactarRD

ProlactarRD.com



lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. **Fortalezcamos las acciones que funcionan.**

WABA: SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2026





01

Resumen Ejecutivo

En ProlactarRD nos mueve el amor, la educación y el deseo firme de que ninguna madre se sienta sola en su camino de lactancia. Desde el año 2014, como organización sin fines de lucro en la República Dominicana, acompañamos día a día a miles de familias para que puedan llevar a cabo su amamantamiento de manera informada, segura y respetada. A través de nuestra red de voluntarias, profesionales de la salud y grupos de apoyo de WhatsApp, orientamos a las familias para que puedan lograr un proceso de lactancia exitoso en el cual involucramos no solamente a la madre y al bebé, sino también a toda la familia. Abrazamos a las madres desde el embarazo y el posparto hasta el destete, apoyándolas en el regreso al trabajo y defendiendo el derecho de los bebés a recibir la mejor nutrición desde el primer día.

Durante todo el mes de agosto de 2026, con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, realizamos un despliegue nacional e internacional para llevar información real, derribar mitos y unir a la comunidad. Este reporte reúne el esfuerzo de toda nuestra tribu a lo largo de 70 actividades realizadas, incluyendo charlas en hospitales, encuentros en centros comerciales y plazas, capacitaciones en centros de primera infancia (CAIPI y CAFI), talleres corporativos, jornadas comunitarias y un apartado especial de Media Tour con 10 intervenciones únicas en medios de comunicación y podcasts.

70 ACTIVIDADES

Charlas, talleres, capacitaciones y jornadas comunitarias realizadas en 9 regionales del país y la diáspora.

Más de 1,800 participantes

Madres, gestantes, familias y profesionales de la salud acompañados de forma directa durante agosto de 2026.

10 intervenciones en medios

Entrevistas de radio, televisión y podcasts dentro de la sección especial Media Tour SMLM 2026.

Regional Santo Domingo Norte

Cuentos que Nutren y Encuentro Educativo de Apertura en Colina Centro

Fecha: Sábado 1 de agosto de 2026 Asistencia: 52 personas atendidas

En la regional Santo Domingo Norte, bajo la coordinación de Natalia Rodríguez, abrimos formalmente las actividades de la Semana Mundial de la Lactancia Materna con una jornada integradora que inició con el encuentro familiar "Cuentos que Nutren". Preparamos una tarde llena de dinámicas, lectura de cuentos ilustrados y juegos para enseñar a los más pequeños y a sus familias que amamantar es un acto natural, sano y lleno de amor, conversando sobre la nutrición infantil y el vínculo afectivo entre madre e hijo.

A la par de esta actividad, nos reunimos en la plaza Colina Centro para compartir en una tarde acogedora junto a 30 personas, entre embarazadas, madres lactantes, padres y bebés, creando un espacio cercano para escuchar sus inquietudes y ofrecerles acompañamiento. Queremos agradecer de manera especial a Colina Centro por acogernos, a Cristal de Moya (Mamás Princesa) por compartir su experiencia de lactancia, al Chef Lázaro Montero por su apoyo gastronómico.



Regional Santo Domingo Norte

Charla para Personal Médico Residente --- Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar

Fecha: Martes 4 de agosto de 2026 (7:30 a.m.)

Asistencia: 35 médicos residentes.

Nos trasladamos a primera hora de la mañana al Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar para impartir una charla formativa a 35 médicos residentes de pediatría y gineco-obstetricia. La sesión fue liderada por nuestra presidenta, María Aurelina Estévez Abreu, quien compartió pautas clínicas y humanas para ofrecer una mejor atención a las puérperas en las salas de parto y posparto.

En la charla resaltamos lo valioso que es facilitar el contacto piel con piel en la primera hora de vida y ayudar a la mamá a colocar al bebé al pecho sin demoras. Animamos al personal médico a apoyar el amamantamiento exclusivo, evitando indicar fórmulas infantiles cuando no son necesarias y respetando siempre el proceso biológico de la maternidad.



Regional Santo Domingo Norte

Taller Virtual "Banco de Leche en Casa: Extracción y Almacenamiento"

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026 Asistencia: 48 madres conectadas.



Para acompañar a las madres que se preparan para reintegrarse al trabajo o que no podían salir de casa, realizamos el taller virtual "Banco de Leche en Casa", donde se conectaron 48 participantes. El equipo técnico de la regional Santo Domingo Norte guió la sesión paso a paso, abordando desde la higiene previa hasta las técnicas de recolección.

Explicamos en detalle la extracción manual y con extractor, las medidas de limpieza necesarias y los tiempos de conservación seguros en el refrigerador y congelador. Respondimos todas las preguntas para que cada mamá organice su banco de leche con total seguridad y confianza antes de su retorno laboral.

Charla Educativa en el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza

Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026 Asistencia: 15 madres con sus hijos en la sala de consulta.

Nuestro equipo voluntario de Santo Domingo Norte visitó la sala de espera de consulta externa del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza para compartir una charla amena con 15 madres y sus niños. Llevamos un mensaje de aliento e información práctica a las familias mientras esperaban su turno médico.

Aclaramos dudas frecuentes sobre la bajada de la leche, mitos sobre la producción y la forma de resolver molestias al amamantar. Agradecemos a la directiva y al personal del hospital por abrirnos las puertas para orientar y abrazar a sus usuarias en este camino de nutrición y amor.



Regional Santo Domingo Norte

Zumba de la Lactancia -Parque Mirador Norte
Fecha: Sábado 8 de agosto de 2026 Asistencia: 35 asistentes (10 madres lactantes junto a sus familias).

Organizamos una mañana muy alegre y movida con el "Zumba de la Lactancia" en los espacios verdes del Parque Mirador Norte, donde compartimos con 35 personas entre madres, padres y niños. Fue una jornada al aire libre diseñada para ejercitarnos, conversar y disfrutar en comunidad sobre lo valioso de criar acompañadas.

Expresamos nuestro agradecimiento al Parque Mirador Norte por recibirnos, a Ibero Zumba por su animación contagiosa, a ARS Abel González por agradecer a nuestras madres con lindos obsequios y a El Patiecito Parrillero por su constante colaboración en nuestros encuentros familiares.



03

Regional Distrito Nacional

Charla en la Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales (SISALRIL)

Fecha: Lunes 3 de agosto de 2026 Asistencia: 25 colaboradores.

Iniciamos las actividades institucionales en el Distrito Nacional visitando la SISALRIL, donde impartimos la charla "Todo lo que necesitas saber sobre la Lactancia Materna" a 25 colaboradores. El encuentro estuvo encabezado por María Aurelina Estévez Abreu y Mirlenia Caminero.

Explicamos las técnicas de postura y agarre para amamantar sin dolor, cómo organizar la extracción de leche y el marco de leyes que protegen a las madres trabajadoras. Fue un espacio provechoso para sensibilizar sobre la importancia de apoyar la maternidad dentro de las instituciones laborales.



03

Regional Distrito Nacional

Charla Virtual "Cuidar de ti es cuidar de tu bebé: Inteligencia Emocional" (Invitación del Club Rotaract INTEC)
Fecha: Martes 4 de agosto de 2026 (7:00 p.m.) Asistencia: 20 participantes virtuales aproximados



Atendiendo a una invitación externa del Club Rotaract de la Universidad INTEC, participamos en la charla virtual titulada "Inteligencia Emocional durante la Lactancia", la cual reunió a aproximadamente 20 personas en línea. La exposición estuvo a cargo de Leidy Pérez, psicóloga clínica y encargada de la regional Santo Domingo Este, junto a nuestra presidenta María Aurelina Estévez.

Durante el encuentro, se abordaron de forma transparente temas como el cansancio, los cambios de ánimo en el posparto y la presión social que experimentan las madres. Asimismo, se ofrecieron consejos prácticos para manejar el estrés y mejorar la comunicación con la pareja, recordando que la salud emocional de la mamá es indispensable para cuidar bien al bebé. A través de este espacio de orientación, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de respaldar de manera integral el bienestar físico y emocional de las familias.

Panel Conversatorio "Lactancia Materna: Una responsabilidad compartida" (Invitación de Rotaract)



Atendiendo a una invitación externa del Club Rotaract, participamos en el panel virtual titulado "Lactancia Materna: Una responsabilidad compartida", donde nuestra colaboradora la Dra. María Muñoz se desempeñó como panelista para responder las interrogantes de aproximadamente 20 jóvenes y profesionales conectados. Durante su intervención, la Dra. Muñoz expuso los beneficios biológicos de la leche materna e hizo hincapié en que la pareja, la familia y las organizaciones deben colaborar activamente para que la madre pueda amamantar sin barreras, enfatizando el rol fundamental de la comunidad en la protección de la infancia.

A través de este espacio de intercambio virtual, se logró sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de la corresponsabilidad social en la nutrición infantil. Con estas acciones de divulgación interinstitucional, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, expandir alianzas y promover una cultura de apoyo integral hacia las madres y la primera infancia.



03

Regional Distrito Nacional

Charla en el Tribunal Superior Electoral (TSE)

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026

Asistencia: 18 colaboradores.

Impartimos una charla de orientación sobre lactancia materna a 18 servidores públicos del Tribunal Superior Electoral (TSE). La actividad contó con la participación de María Aurelina Estévez Abreu, Leidy Pérez, la Dra. María De La Rosa y Mirlenia Caminero.

Tratamos temas como el acople adecuado, la prevención de molestias en el pecho y el valor de contar con Salas de Lactancia higiénicas dentro de los espacios de trabajo estatales. Destacamos cómo el apoyo institucional favorece el bienestar laboral y familiar.





03

Regional Distrito Nacional

Charla en el Senado de la República Dominicana

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026

Asistencia: 18 colaboradores.

El equipo estuvo en las instalaciones del Senado de la República ofreciendo una charla informativa a 18 empleados.

Destacamos las propiedades nutricionales e inmunológicas de la leche humana, la economía que representa para las familias y las normativas legales que defienden el tiempo de extracción de las empleadas lactantes. Los asistentes agradecieron los consejos compartidos para sus hogares.





03

Regional Distrito Nacional

Charla en PROPEEP

Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026

Asistencia: 55 colaboradoras.

Nos trasladamos a PROPEEP (Proyectos Estratégicos y Especiales de la Presidencia) para compartir la charla "Todo lo que necesitas saber sobre la Lactancia Materna" con 55 mujeres trabajadoras. La jornada estuvo guiada por María Aurelina Estévez Abreu y Deisy Rodríguez.

Enseñamos pautas sobre conservación de leche, uso correcto del extractor y organización del tiempo. Agradecemos a la institución por disponer de una Sala de Lactancia para el bienestar de sus empleadas, garantizando un entorno amigable con la maternidad.





03

Regional Distrito Nacional

Lactancia Real: Criando en Comunidad Sambil

Fecha: Sábado 8 de agosto de 2026

Asistencia: 42 personas.

Estuvimos en el centro comercial Sambil con la charla presencial "Lactancia Real: Criando en Comunidad", donde acompañamos a 42 madres, gestantes y familiares. Mirlenia Caminero y el voluntariado del Distrito coordinaron este bello encuentro.

Conversamos de forma abierta sobre las vivencias reales del posparto, cómo solucionar grietas, el manejo de las crisis de crecimiento y la importancia de apoyarse en la tribu cuando surgen dudas. Las familias compartieron sus experiencias en un ambiente cálido.



Regional Distrito Nacional

Entrega de Propuesta de Modificación al Código de Niñez en CONANI

Fecha: Jueves 20 de agosto de 2026



La presidenta de nuestra organización, María Aurelina Estévez Abreu, visitó las instalaciones del Consejo Nacional para la Niñez y la Adolescencia (CONANI) para depositar formalmente una propuesta de modificación al Anteproyecto de Ley Orgánica que reformará la Ley 136-03 del Código de Niñez y Adolescencia. Esta gestión institucional busca asegurar que el nuevo marco legal fortalezca la protección integral de las familias dominicanas mediante acciones concretas adaptadas a las necesidades actuales y futuras de la primera infancia.

La iniciativa presentada ante las autoridades se sustenta formalmente en tres ejes fundamentales y estratégicos. El primer eje se centra en el blindaje de la familia y de la autoridad parental, garantizando de forma irrestricta el derecho constitucional de los padres a guiar y educar a sus hijos de acuerdo con sus propios principios y valores. De esta manera, se defiende el núcleo familiar como la base primordial para el desarrollo social y emocional de los menores en la República Dominicana.

El segundo eje contempla la consolidación de la lactancia materna como un derecho humano fundamental de la infancia y de la madre, estableciendo una regulación estricta y transparente sobre el uso y comercialización de los sucedáneos de la leche materna. Con esta medida se pretende frenar prácticas desleales de mercadeo y proteger el inicio biológico óptimo de cada recién nacido, respaldando las recomendaciones de los organismos internacionales de salud pública.

Finalmente, el tercer eje impulsa la ampliación de la corresponsabilidad social y laboral a través de la equiparación de las licencias parentales y la obligatoriedad en la habilitación de salas de lactancia en los centros de trabajo públicos y privados. Con estas propuestas de reforma, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso permanente e indeclinable en la defensa activa de los derechos de madres, padres y niños en todo el país.





03

Regional Distrito Nacional

Exposición maestrantes Universidad Católica De Santo Domingo
Fecha: jueves 20 de agosto de 2026
Asistencia: 21 estudiantes.

Sostuvimos un encuentro con 21 estudiantes de la Maestría en Gerencia Moderna de la Universidad Católica Santo Domingo, quienes ocupan posiciones directivas en el sector público y privado.

La actividad incluyó una exposición sobre lactancia materna y un espacio de preguntas que facilitó el debate sobre su impacto en el entorno laboral, consolidando una valiosa alianza institucional con líderes estratégicos del país.





04

Regional SANTO DOMINGO OESTE

Charla Hospital Docente Universitario
Marcelino Vélez Santana

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026

Asistencia: 60 personas

En el área de salud hospitalaria del Distrito Nacional, María Aurelina Estévez Abreu impartió una sesión académica a 60 médicos residentes de pediatría en el Hospital Docente Universitario Marcelino Vélez Santana. La actividad buscó fortalecer las capacidades técnicas del personal en formación.

Orientó sobre la evaluación clínica del agarre, el manejo del calostro y la detección oportuna del frenillo lingual corto en el recién nacido para evitar intervenciones o destetes tempranos e injustificados.





05

Regional Santo Domingo Este

Concurso de Pintura Infantil y Charla "Coloreando la Lactancia 2026" (Megacentro)

Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026 (6:00 pm)

Asistencia: Más de 115 personas (60 adultos y 55 niños y niñas).

En la regional Santo Domingo Este, coordinada por Leidy Pérez y con la presencia de la directiva, celebramos "Coloreando la Lactancia 2026" en Megacentro con más de 115 asistentes, incluyendo un concurso de pintura infantil evaluado por reconocidos jurados.

En este espacio, los niños expresaron a través del arte el valor de la lactancia materna, contando con un panel de jurados calificados que evaluó las creaciones de los pequeños.





05

Regional Santo Domingo Este

Panel: “Los primeros 1000 días del bebé”

Lugar: Megacentro | Regional Santo Domingo Este

Facilitadores: Dr. Jimmy Alcántara, Dra. Rocío Hernández y Dra. María Muñoz

De forma paralela, los padres asistieron a la charla “Los primeros 1000 días del bebé”, dictada por el pediatra neonatólogo Dr. Jimmy Alcántara junto a la Dra. Rocío Hernández y la Dra. María Muñoz.

Durante su intervención, el especialista explicó la importancia vital de la nutrición temprana y la lactancia en el desarrollo cerebral del infante.



06

Regional Sur

Caminata por la Lactancia Materna en San Cristóbal

Fecha: Sábado 8 de agosto de 2026

Asistencia: 15 participantes.

En la regional Sur, el equipo voluntario recorrió las calles de San Cristóbal en una caminata animada junto a 65 personas, incluyendo madres, padres, niños y voluntarias comunitarias. La actividad llenó de entusiasmo el trayecto de la ciudad.

Promovimos el respeto al amamantamiento en espacios públicos y sensibilizamos a la comunidad sobre la necesidad de más Salas de Lactancia en la provincia para proteger a las madres trabajadoras.





07

Regional Este

Charla presencial: Salud Materna y Lactancia: Como sostener a la madre / Vacunas y bebés Fecha: 1 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 19 madres, con la participación y acompañamiento de padres y familiares

El pasado 1 de agosto de 2026 se llevó a cabo en Multiplaza, La Romana, la charla presencial titulada "Salud Materna y Lactancia: Como sostener a la madre / Vacunas y bebés", desarrollada por las facilitadoras Dra. Santillán, Dra. Santana, Yulibeth Correa y Yari Harris en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026. El encuentro reunió a 19 madres embarazadas y lactantes junto a sus familias, ofreciendo un espacio de aprendizaje y orientación sobre intervenciones médicas, salud materno-infantil y la importancia del acompañamiento oportuno durante la maternidad.

Uno de los momentos más significativos de la jornada fue la activa participación de varios padres y el emotivo testimonio de uno de ellos, quien compartió cómo el apoyo familiar ayudó a superar las dificultades iniciales y alcanzar dos años de lactancia exitosa. A través de este tipo de iniciativas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, empoderar y consolidar una red de apoyo sólida para las familias dominicanas.





07

Regional Este

Taller de Preparación para el Parto y Lactancia en Multiplaza Higüey
Fecha: Domingo 2 de agosto de 2026
Asistencia: 22 gestantes.

Impartimos un taller a 22 embarazadas en Multiplaza Higüey sobre los beneficios del calostro, el contacto precoz al nacer y los derechos laborales de la maternidad. El taller motivó la participación activa de las asistentes.

Explicamos las posturas más cómodas para amamantar tras el parto y detallamos el procedimiento legal para solicitar los permisos de lactancia en las empresas.



07

Regional Este



Intervenciones médicas y su impacto en la lactancia" (San Pedro de Macorís)

Fecha: Miércoles 5 de agosto de 2026

Asistencia: 17 madres.

Nos reunimos con 17 madres en Fun Studios (San Pedro de Macorís) en una charla impartida por la Dra. Drahaily Bastardo, la Lic. Eridania Santana, Daniela Medina y Johanny Manzueta.

Contamos con la presencia de una enfermera del Hospital Clínico del Niño, quien resaltó el trabajo educativo de ProLactarRD. Las madres compartieron sus historias y agradecieron contar con nuestra tribu de apoyo.





07

Regional Este

Visita a y asistencia a madres en el Hospital Dr. Antonio Musa (San Pedro de Macorís)

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026

Asistencia: 6 madres recién paridas asistidas.

El equipo conformado por Mayelin Castillo, Ashley Senyil y Daniela Medina recorrió las salas de maternidad del Hospital Dr. Antonio Musa para orientar a 6 parturientas en el postparto inmediato sobre el acople correcto del recién nacido.

Esta intervención directa, realizada en coordinación con el personal de enfermería, impulsó el inicio temprano de la lactancia materna y consolidó el apoyo personalizado que caracteriza a ProlactarRD desde la llegada de los hijos.



Regional Este

Orientación sobre lactancia y regreso al trabajo en el Hotel Bahía Príncipe Bávaro
Fecha: 8 de agosto 2026

Como parte de nuestras iniciativas, compartimos con las colaboradoras del Hotel Bahía Príncipe Bávaro en un espacio dedicado a la lactancia materna, el regreso al trabajo y el manejo adecuado de un banco de leche materna. Esta jornada de orientación y aprendizaje brindó herramientas prácticas para permitir continuar con una lactancia exitosa, reafirmando el compromiso institucional de acompañar a las madres en cada etapa.

A través de estos encuentros, desde ProlactarRD fortalecemos los espacios laborales informados y seguros para las mujeres. Cada iniciativa ejecutada consolida nuestro propósito de proteger y promover la lactancia materna en todos los sectores de la sociedad.



Regional Este

Charla en el CAIPI Villa Cerro II: "Lactancia en Emergencias" (Higüey)
Fecha: Miércoles 19 de agosto de 2026 Asistencia: 15 padres y educadores.

En coordinación con el INAPI, Deimy Guzmán y el equipo regional capacitaron a 15 familias en el CAIPI Villa Cerro II, ubicado en Higüey, sobre la importancia de proteger la lactancia materna durante situaciones de emergencia o desastres climáticos. Durante la sesión, se explicó de manera detallada que la leche materna representa el alimento más seguro, nutritivo e higiénico para prevenir infecciones y enfermedades en los bebés ante contingencias, cortes de servicios o interrupciones en el suministro de agua potable.

A través de este espacio formativo, se dotó a los participantes de herramientas prácticas para salvaguardar la alimentación infantil ante escenarios críticos. Con estas acciones de prevención y educación comunitaria, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de velar por la seguridad y el bienestar de la primera infancia dominicana en cualquier circunstancia.



08

Regional Nordeste

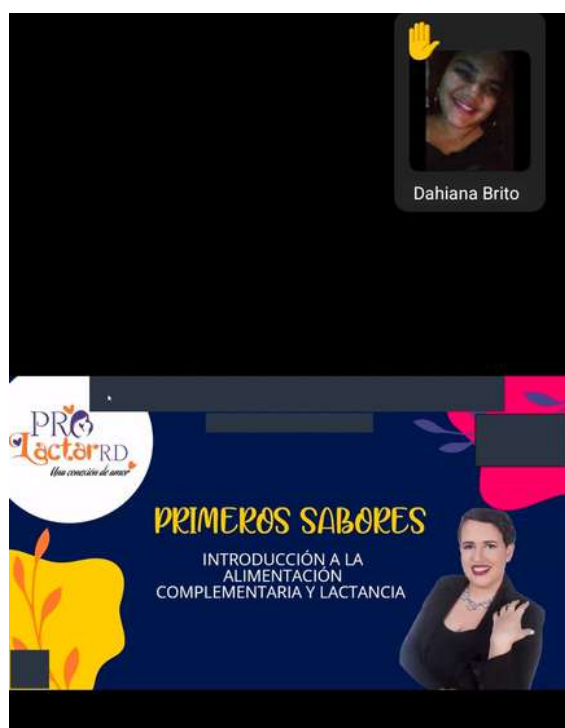
Conservando amor: Lactancia materna y banco de leche" (Espaillat)

Fecha: Domingo 2 de agosto de 2026 (6:00 p.m.) Asistencia: 46 madres conectadas por Zoom.



Como inicio de las actividades en la provincia Espaillat, se llevó a cabo una reunión virtual a través de la plataforma Zoom con la asistencia de 46 madres, la cual fue guiada por las facilitadoras Sofidel González y Yordania Prudhomme. Durante la sesión informativa, se explicó de manera detallada a las participantes cómo organizar correctamente un banco de leche casero, cuáles son las normas indispensables de higiene que deben seguir y de qué manera se deben manejar los tiempos adecuados de conservación en refrigeración.

A través de este espacio virtual de capacitación, se dotó a las madres de conocimientos prácticos y seguros para la extracción y almacenamiento de la leche materna. Con estas acciones de educación a distancia, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de respaldar y orientar a las familias en cada etapa de su proceso de lactancia.



Introducción a la Alimentación Complementaria:

Primeros Sabores y Lactancia Materna Fecha:

Miércoles 5 de agosto de 2026 (7:30 p.m.) |

Modalidad: Zoom | Asistentes: 68 personas

Facilitadoras: Nidia Ortega y Rut Contreras

El pasado miércoles 5 de agosto de 2026 a las 7:30 p.m., Nidia Ortega y Rut Contreras impartieron a través de Zoom la charla "Introducción a la Alimentación complementaria: Primeros sabores y lactancia materna", dirigida a 68 embarazadas y madres lactantes.

En este espacio de aprendizaje enmarcado en la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026, se desmontaron diversos mitos sobre cómo y cuándo iniciar los sólidos, enfatizando la importancia de mantener la lactancia como alimento principal durante el primer año de vida.



08

Regional Nordeste

Lactancia Materna y nutrición, durante y después del embarazo" (Puerto Plata)

Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026 (5:30 p.m.) Asistencia: 28 participantes

Nidia Ortega, representante de la regional Nordeste, impartió una charla en las instalaciones del Centro Nova Salud y Bienestar, ubicado en Puerto Plata, reuniendo a 28 participantes entre madres, padres y abuelas. Durante la sesión, se abordaron temas fundamentales como los nutrientes esenciales de la leche humana y la importancia de mantener una alimentación equilibrada por parte de la madre.

Al finalizar, se expresó un agradecimiento especial al Centro Nova Salud y a los patrocinadores locales por su valiosa colaboración en la realización de este encuentro comunitario. A través de este tipo de iniciativas descentralizadas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, involucrar a la red de apoyo familiar y promover el bienestar nutricional de la primera infancia en todo el país.



08

Regional Nordeste

Primeros 100 días del recién nacido Fecha:
Sábado 8 de agosto de 2026 (4:00 p.m.)
Cantidad de asistentes: 15 personas
(embarazadas y madres lactantes)

El pasado sábado 8 de agosto de 2026, en las instalaciones de la Escuela de Ballet Clásico Danza Viva en Espaillat, se llevó a cabo la charla titulada "Primeros 100 días del recién nacido", a cargo de las facilitadoras Nidia Ortega y Rut Contreras. Esta actividad sirvió como cierre de las jornadas desarrolladas en la provincia en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026, reuniendo a embarazadas y madres lactantes para brindarles orientación experta sobre esta etapa crucial de la maternidad.

Durante el encuentro se abordaron aspectos clave como las pautas para iniciar una lactancia materna exitosa, los beneficios nutricionales y emocionales de la leche materna tanto para la madre como para el bebé, y las diferentes fases de evolución que experimentan los recién nacidos durante sus primeros días de vida. Mediante este tipo de espacios formativos, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, acompañar y dotar a las familias de herramientas basadas en evidencia para garantizar el bienestar de la primera infancia.



08

Regional Nordeste

Charla lactancia en tiempos de emergencia
cafi el avispero Fecha: Miércoles 19 de
agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 28
personas (madres, padres y tutores)

El miércoles 19 de agosto de 2026, Nidia Ortega facilitó la charla "Lactancia Materna en Tiempos de Emergencia" en el CAFI El Avispero de Puerto Plata, reuniendo a 28 personas entre madres, padres y tutores.

Durante la sesión se destacaron los beneficios del amamantamiento en situaciones de crisis, se desmontaron mitos y se resaltó la importancia de las redes de apoyo familiar, reafirmando el compromiso de ProlactarRD con la educación comunitaria.





08

Regional Nordeste

Charla en el CAIPI Conani Puerto Plata:
"Lactancia en tiempos de emergencia"

Fecha: Miércoles 19 de agosto de 2026 (3:00 p.m.) Asistencia: 36 personas (madres, padres y tutores).

Nidia Ortega y Rusbelly Colón orientaron a 36 familias en el CAIPI Conani de Puerto Plata sobre la valiosa protección de la leche materna en situaciones de crisis.

Explicamos cómo la lactancia materna previene enfermedades gastrointestinales en los niños cuando hay escasez de agua potable o insumos básicos.



08

Regional Nordeste



Charla en el CAFI La Laguna: "Lactancia en tiempos de emergencia" (Puerto Plata)
Fecha: Jueves 20 de agosto de 2026 (3:00 p.m.) Asistencia: 34 personas.

En el sector Bello Costero compartimos con 34 madres y tutores del CAFI La Laguna. Nidia Ortega y Miguelina Añil lideraron la conversación comunitaria.

Explicaron que el estrés no interrumpe la producción de leche y enseñaron técnicas de relajación para mantener la calma al amamantar.



08

Regional Nordeste

Lactancia Materna en Emergencias" en CAIPI
Conani (Puerto Plata --- 2da Sesión)

Fecha: Viernes 21 de agosto de 2026

Asistencia: 25 participantes.



Nidia Ortega y Rusbelly Colón ofrecieron una segunda sesión formativa dirigida a 25 tutores en las instalaciones del CAIPI Conani de Puerto Plata, con el objetivo de reforzar el aprendizaje práctico en el manejo de la lactancia. Durante este encuentro, se profundizaron las técnicas adecuadas de extracción manual de leche y se detallaron las medidas estrictas de higiene necesarias para resguardar la salud y seguridad de los lactantes en situaciones de albergue.

A través de esta capacitación práctica, se dotó a los participantes de habilidades esenciales para la atención infantil en escenarios de contingencia. Con este tipo de iniciativas de campo, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, preparar y proteger a las familias y a la primera infancia ante cualquier eventualidad.





08

Regional Nordeste

Charla en el CAIPI Maimón: "Lactancia en tiempos de emergencia" (Puerto Plata)
Fecha: Martes 25 de agosto de 2026 (2:00 p.m.) Asistencia: 15 personas.

Rusbelly Colón y Nidia Ortega sostuvieron un encuentro formativo con 15 familias en Maimón con el propósito de continuar fortaleciendo la educación comunitaria sobre la lactancia materna. Durante la sesión, se recalcó que la leche humana representa la nutrición más segura y completa para proteger e inmunizar a los niños frente a cualquier situación de adversidad.

A través de esta iniciativa en la comunidad, se brindaron herramientas esenciales para promover prácticas de alimentación óptimas en el hogar. Con estas acciones de proximidad, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, orientar y respaldar a las familias en la defensa del bienestar infantil.



Regional La Vega

Capacitación en Centro Médico Los Ríos (Jarabacoa)

Fecha: Lunes 3 de agosto de 2026 Asistencia: 14 asistentes del personal de salud.

El equipo visitó las instalaciones del Centro Médico Los Ríos en Jarabacoa para ofrecer una charla dirigida al personal de salud, contando con la asistencia de 14 participantes. Durante la sesión, Mary Steffanie Luna presentó la misión institucional de ProlactarRD, y dos madres compartieron sus valiosos testimonios de lactancia exitosa para ilustrar la práctica clínica.

En el desarrollo de la ponencia se abordó el apego precoz al nacer y se destacó la importancia vital de amamantar a demanda para estimular adecuadamente la producción de leche desde las primeras horas del postparto. A través de este espacio de formación con profesionales sanitarios, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, sensibilizar y unir esfuerzos con el sector salud en beneficio de la primera infancia.



09

Regional La Vega

Conferencia en el Club del Colegio de Abogados de La Vega

Fecha: Martes 4 de agosto de 2026

Asistencia: 32 participantes.

Celebráramos un bello encuentro en las instalaciones del Club del Colegio de Abogados de La Vega, reuniendo a 32 asistentes en un espacio diseñado para educar a las familias y fortalecer las redes de apoyo institucional y comunitario en la provincia. La actividad contó con la distinguida compañía de la Lcda. Dorka Suverbi, Directora Provincial del Ministerio de la Mujer; la Lcda. Nidia Fabr , CEO de Solubimed; y la Dra. Clarisel Compr s.

Durante la jornada, se consolidaron alianzas estratégicas y se ofrecieron orientaciones valiosas enfocadas en el bienestar familiar y social. A través de este tipo de espacios integrales, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, articular redes de apoyo y promover el desarrollo de la primera infancia en todo el país.



09

Regional La Vega

Charla CAIPI Juan Pablo Duarte (La Vega)

Fecha: Miércoles 5 de agosto de 2026

Asistencia: 40 personas.

Sostuvimos un encuentro en las instalaciones del CAIPI Juan Pablo Duarte con la participación de 40 personas, integrando al personal de los centros CAIPI San Miguel, Las Carmelitas y Amada 2. Durante la sesión, la Dra. Clarisel Comprés, pediatra y asesora de lactancia, impartió una ponencia destacando el profundo impacto positivo que ejerce la lactancia materna tanto en la salud física como en el desarrollo emocional del niño.

A través de este espacio de formación con el personal de cuidado infantil, se fortalecieron los conocimientos técnicos en nutrición y desarrollo temprano. Con estas acciones interinstitucionales, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, capacitar al personal de apoyo y promover el bienestar integral de la primera infancia.



09

Regional La Vega

Charla presencial en la UASD de Bonao

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 10 madres

Compartimos una charla amena con 10 madres en las instalaciones de la UASD en Bonao, brindando respuestas basadas en ciencia para apoyar a las familias de la zona. Durante el encuentro, se ofrecieron orientaciones prácticas sobre la maternidad y el cuidado infantil, fortaleciendo el acceso a información confiable para la comunidad.

Asimismo, se expresó un agradecimiento especial por el respaldo de los patrocinadores locales JC Sublimaciones y El Sazón de Julita por sumarse a esta iniciativa. A través de este tipo de actividades descentralizadas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, acompañar y llevar orientación a cada rincón del país.



Regional La Vega

Charla Hospital CENSAIDE La Vega

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 25 asistentes

En las instalaciones del Hospital CENSAIDE de La Vega impartimos una charla informativa que contó con 25 participantes, incluyendo a su director, el Dr. Rafael Benjamín Lara, así como médicos residentes, internos de UCATECI y personal de enfermería. Durante la jornada, la Dra. Clarisel Comprés explicó detalladamente las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre el amamantamiento exclusivo y la pauta adecuada para la alimentación complementaria.

A través de esta intervención dirigida a profesionales y personal de salud, se fortaleció el conocimiento clínico en nutrición infantil y atención materno-infantil. Con estas acciones formativas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, articular alianzas con el sector salud y promover prácticas basadas en evidencia científica para el bienestar de la primera infancia.





09

Regional La Vega

Conferencia "Lactancia Sostenible" en Jarabacoa Fecha: Sábado 8 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 27 personas

Realizamos la conferencia de cierre de la semana en las instalaciones de la Casa de la Cultura de Jarabacoa, reuniendo a 27 asistentes en un evento que contó con Raneldy de Jesús como maestro de ceremonia, acompañado por las colaboradoras Yokasta, Sarah Stephanie, María Ortiz y Mary Steffanie. Durante la jornada de clausura se promovió activamente la educación en lactancia y la importancia del apoyo comunitario para la sostenibilidad de la lactancia materna.

Asimismo, se expresó un agradecimiento especial a la directiva de la Casa de la Cultura y al Sr. Julio César Contreras por abrir las puertas del espacio institucional para llevar a cabo esta iniciativa. A través de este tipo de eventos de cierre, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, expandir la red de apoyo y consolidar el bienestar de las familias en cada comunidad.



09

Regional La Vega

Taller en el Centro de Diagnóstico Jarabacoa

Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026

Cantidad de asistentes: 15 personas



Estuvimos en las instalaciones del Centro de Diagnóstico Jarabacoa junto a 15 asistentes, en una actividad formativa guiada por la Dra. María Ortiz y el ginecólogo Dr. Fernando González. Durante la sesión, conversamos detalladamente sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna y cómo identificar las señales clave para saber si el bebé se está alimentando correctamente.

Asimismo, se expresó un agradecimiento especial a Lubelle Beauty por la donación de los hermosos obsequios rifados entre las madres participantes. A través de esta iniciativa en el centro médico, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, ofrecer orientación basada en evidencia y respaldar el bienestar de las familias en la comunidad.



09

Regional La Vega

Picnic Familiar ProlactarRD La Vega Fecha:
Domingo 9 de agosto de 2026 Cantidad de
asistentes: 90 personas aproximadamente (entre
madres, padres y niños)

El equipo de La Vega culminó la celebración de la semana con un hermoso picnic familiar en un ambiente al aire libre muy especial para toda la tribu, congregando a unas 90 personas entre madres, padres y niños. Durante la jornada, los asistentes disfrutaron de momentos de esparcimiento que incluyeron risas, juegos y conversaciones llenas de aprendizaje sobre la crianza y la lactancia materna.

A través de esta convivencia al aire libre, se fortalecieron los lazos comunitarios y el apoyo mutuo entre las familias participantes. Con este tipo de eventos de cierre, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de fomentar espacios de integración, acompañamiento y bienestar para las madres y la primera infancia.



Regional La Vega

Charla CAFI El Bolsillo (Jarabacoa): Lactancia materna en tiempos de emergencia Fecha: Jueves 20 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 30 participantes

Durante la charla impartida por Mary Steffanie Luna en el CAFI El Bolsillo de Jarabacoa, se conversó sobre la importancia de proteger la lactancia materna en emergencias, aclarando dudas y desmontando mitos sobre el estrés y las emociones.

Asimismo, se reflexionó sobre los retos inesperados y el papel de la comunidad como respaldo, reafirmando el compromiso de ProlactarRD de educar y proteger la primera infancia frente a cualquier eventualidad.



Regional La Vega

Charla CAIPI Nido de Amor (La Vega): "Lactancia materna en emergencias" Fecha: Jueves 20 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 25 familias



Junto al INAIPI, realizamos un taller en el CAIPI Nido de Amor de La Vega con la participación de 25 familias, bajo la guía de la Lcda. Vivian Tejada Arvelo. Durante la sesión informativa, se explicó detalladamente la importancia de mantener el amamantamiento como el recurso más seguro para proteger y garantizar la nutrición infantil en momentos de crisis.

A través de este espacio formativo orientado a la gestión de riesgos, se dotó a los participantes de herramientas esenciales para salvaguardar la alimentación de los niños. Con estas acciones de educación comunitaria, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, preparar y velar por el bienestar de la primera infancia ante cualquier eventualidad.



09

Regional La Vega

Charla "Lactancia en Emergencia" en CAIPI Amada Uno (La Vega) Fecha: Martes 25 de agosto de 2026
Cantidad de asistentes: 22 asistentes



La Ing. Yohanny Lizardo presentó una charla orientativa dirigida a 22 familias en las instalaciones del CAIPI Amada Uno de La Vega, enmarcada en las acciones presenciales de nuestra tribu. Durante el encuentro, se enseñó a los participantes cómo organizarse de manera comunitaria durante situaciones de emergencia y cómo resguardar la salud del bebé evitando el uso indebido de sucedáneos de la leche materna.

A través de esta valiosa orientación, se dotó a las familias de herramientas prácticas para la gestión de crisis y la protección nutricional de la primera infancia. Con estas iniciativas formativas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, fortalecer la resiliencia comunitaria y defender el amamantamiento seguro ante cualquier adversidad.



Regional La Vega

Charla "Lactancia Materna en Tiempos de Emergencia" en CAIPI Las Hortensias (Bonao) Fecha: Miércoles 26 de agosto de 2026

En las instalaciones del CAIPI Las Hortensias de Bonao desarrollamos una charla sobre "Lactancia Materna en Tiempos de Emergencia", como parte de las acciones de nuestra Jornada de Promoción de la Lactancia Materna 2026. La actividad estuvo a cargo de la facilitadora Miguelina Velos, quien compartió conocimientos clave y herramientas prácticas sobre la importancia fundamental de proteger, promover y respaldar el amamantamiento, especialmente ante situaciones de emergencia o vulnerabilidad.

Durante el encuentro se reflexionó sobre la seguridad alimentaria de los infantes y el valor de mantener la lactancia frente a cualquier contingencia. A través de este espacio de formación comunitaria, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, preparar a las familias y velar por el bienestar de la primera infancia en todo el país.





09

Regional La Vega

Jornada de educación sobre lactancia en la Fundación del Padre Rogelio Fecha: Miércoles 26 de agosto de 2026

En la Fundación del Padre Rogelio desarrollamos una jornada de educación y apoyo sobre la lactancia materna, en la que la Dra. Clarisel Comprés conversó con las asistentes sobre la importancia de proteger, promover y apoyar la lactancia materna en cualquier circunstancia.

Durante la sesión se reflexionó sobre cómo la lactancia puede enfrentar diversos retos, dificultades y situaciones inesperadas, señalando que cuando una comunidad se une para respaldar a las madres, se convierte en parte activa de la solución. A través de este espacio de intercambio, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, fortalecer los lazos de apoyo comunitario y recordar que, en cualquier circunstancia, proteger la lactancia materna es proteger la vida.



Regional Santiago

Charla "Errores comunes en la lactancia" en el Centro Vida Cienfuegos Fecha: Lunes 3 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 19 personas (15 embarazadas, 2 madres y 2 colaboradoras del centro)

Este lunes 3 de agosto compartimos la charla "Errores comunes en la lactancia" en el Centro Vida Cienfuegos, dirigida a adolescentes embarazadas y madres recientes, bajo la facilitación de nuestra coordinadora Fabiola Rosario. Durante el encuentro, aprovechando que una de las madres amamantó a su bebé, se mostró de forma práctica cómo lograr un mejor agarre al pecho, permitiendo que las participantes aprendieran observando una situación real.

Asimismo, las asistentes participaron activamente planteando inquietudes sobre la alimentación durante la lactancia y dudas relacionadas con el parto natural. A través de este espacio, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar y brindar información basada en evidencia para fortalecer la confianza de las madres en su inicio de lactancia.



Regional Santiago

Charla "Errores Comunes al Iniciar con la Lactancia Materna" en Centro Vida – Gurabito Fecha: Miércoles 5 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 19 personas (17 madres [14 embarazadas y 3 lactantes] y 2 miembros del personal del centro)

El pasado martes 5 de agosto de 2026, se llevó a cabo la charla "Errores Comunes al Iniciar con la Lactancia Materna" en las instalaciones del Centro Vida – Gurabito, bajo la facilitación de Euridice Herasme y dirigida a madres y personal del centro. Durante la sesión se abordaron los errores más frecuentes al iniciar el amamantamiento, ofreciendo herramientas prácticas para favorecer un comienzo exitoso, y se presentó formalmente a ProlactarRD, compartiendo nuestra misión, objetivos y el acompañamiento gratuito que brindamos a las familias.

Asimismo, se conversó sobre los medicamentos compatibles y no compatibles con la lactancia, la técnica para lograr un buen agarre al pecho y cómo identificarlo adecuadamente. Uno de los momentos de mayor participación fue el espacio dedicado a desmontar mitos comunes, donde las asistentes compartieron sus inquietudes sobre las señales tempranas de hambre del bebé y el rol fundamental de la familia, especialmente del padre, en el apoyo a la madre lactante. Con estas iniciativas formativas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, guiar y fortalecer la red de apoyo para la primera infancia.



10

Regional Santiago

Charla "Importancia de la Lactancia Materna: Los Inicios y Explicación" en el Hospital Materno Renée Klang de Guzmán Fecha: Miércoles 5 de agosto de 2026

El pasado 5 de agosto de 2026, Raysa Félix impartió la charla "Importancia de la Lactancia Materna: Los Inicios y Explicación" en el Hospital Materno Renée Klang de Guzmán, en Santiago, dirigida a madres, enfermeras y personal de Neonatología.

Durante la jornada se abordaron los primeros días de vida y el agarre correcto. Posteriormente, el equipo visitó Neonatología para brindar apoyo personalizado, entregar kits y donar dos extractores manuales de leche materna, reafirmando el compromiso de ProlactarRD con el bienestar de la primera infancia.



10

Regional Santiago

Charla "Errores comunes en la lactancia materna" en el CAFI La Mina Fecha: Miércoles 5 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 52 personas

Como parte de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026, estuvimos en el CAFI La Mina compartiendo la charla "Errores comunes en la lactancia materna", dirigida a las familias y colaboradores del centro. Durante el encuentro abordamos las prácticas que con mayor frecuencia dificultan una lactancia exitosa y ofrecimos herramientas basadas en evidencia para favorecer un inicio más seguro, informado y respetuoso.

Cada espacio de orientación fortalece la confianza de las familias y del personal que las acompaña. A través de estas iniciativas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar y contribuir a crear entornos que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna.





10

Regional Santiago

Charla "Errores Comunes al Iniciar con la Lactancia Materna" en Centro Vida Pekín Fecha: Miércoles 5 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 10 asistentes

Visitamos el Centro Vida Pekín para compartir la charla "Errores Comunes al Iniciar con la Lactancia Materna" con 10 participantes, conversando sobre el buen agarre, las señales de hambre, medicamentos compatibles y el rol de la familia.

Agradecemos al centro por recibirnos y reafirmamos el compromiso de ProlactaRD de educar y promover una lactancia informada para el bienestar de las familias.





10

Regional Santiago

Charla "Importancia de la lactancia materna" en el Campamento Proyecto Ingeniería Estrella Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 9 personas del personal administrativo

El viernes 7 de agosto, Bethel Durán impartió la charla "Importancia de la lactancia materna" en el Campamento Proyecto Ingeniería Estrella, dirigida a 9 personas del personal administrativo. Durante el encuentro se presentaron los beneficios de la leche materna y se escucharon testimonios de madres que continúan amamantando.

Asimismo, se reflexionó sobre la importancia de informarse desde el embarazo y se visitó la sala de lactancia instalada en el espacio, reafirmando el compromiso de ProlactarRD con la promoción de entornos laborales favorables.



10

Regional Santiago

Charla “La importancia de la lactancia materna: un acto de amor que nutre la vida” en el Ensanche Espailat Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026

El pasado viernes 7 de agosto de 2026, compartimos en el Ensanche Espailat, Santiago, un espacio educativo y cercano con madres, familias, niños y miembros de la comunidad para conversar sobre la importancia de la lactancia materna y sus múltiples beneficios. Durante la jornada se destacó el papel fundamental que desempeñan la familia y la comunidad en el acompañamiento y respaldo continuo a las madres lactantes.

Fue un encuentro lleno de aprendizaje, participación y mucho cariño que permitió fortalecer los lazos comunitarios. Con este tipo de iniciativas, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar y continuar promoviendo una lactancia informada, respetada y apoyada en todo el país.



10

Regional Santiago

Charla "Errores comunes al iniciar la lactancia" en CAFI Los Guandules, Hato del Yaque Fecha: Lunes 10 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 52 personas (15 colaboradores del centro y 37 madres y familiares)

El pasado martes 10 de agosto de 2026, realizamos la charla "Errores comunes al iniciar la lactancia" en el CAFI Los Guandules de Hato del Yaque, facilitada por Euridice Herasme. Durante la sesión, dirigida a madres, familias y personal, presentamos la misión de ProlactarRD y conversamos sobre la composición de la leche materna, destacando la importancia de los horarios y la selección adecuada del pecho en cada toma.

Asimismo, abordamos diversos mitos mediante una dinámica de preguntas y respuestas muy participativa. A través de este enriquecedor encuentro, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, ofrecer información confiable y acompañar a las familias durante el inicio del amamantamiento.



10

Regional Santiago

Charla “Todo lo que necesitas saber sobre Lactancia Materna” en el CAFI Rafey Fecha: Jueves 13 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 49 personas (madres, familias y personal del centro)

Este jueves 13 de agosto estuvimos en el CAFI Rafey realizando una charla presencial impartida por Arlenis Vargas, enmarcada en la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026. Durante el encuentro abordamos los aspectos más básicos, como qué es la lactancia, cómo lograr un buen agarre y las posturas adecuadas para vivir el proceso con confianza.

Asimismo, tuvimos un espacio para derribar mitos comunes y cerramos con un enriquecedor conversatorio junto a dos madres lactantes que compartieron sus experiencias reales. A través de estas acciones, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, acompañar y promover una lactancia informada y respetuosa.





10

Regional Santiago

Charla "Lactancia materna en la familia y el trabajo" en el CAFI Doña Rosa Gómez De Mejía Fecha: Jueves 20 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 26 personas (madres, familias y personal del centro)

El pasado jueves 20 de agosto de 2026, realizamos la charla "Lactancia materna en la familia y el trabajo" en el CAFI Doña Rosa Gómez De Mejía, facilitada por Raysa Feliz y dirigida a madres, familias y colaboradores. La jornada inició con la presentación institucional de ProlactarRD, destacando nuestra trayectoria y el funcionamiento de los grupos de apoyo. Durante el desarrollo del tema central, se conversó sobre cómo la disposición de las madres, el respaldo familiar y el entorno laboral contribuyen a que la lactancia sea sostenible en el tiempo.

Asimismo, se aclararon diversas dudas de las asistentes y dos madres presentes expresaron su gratitud hacia ProlactarRD por el beneficio recibido a través de los grupos de WhatsApp en sus hogares. A través de este enriquecedor encuentro, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, orientar y fortalecer las redes de apoyo para las familias.





10

Regional Santiago

Charla "Lactancia materna" en el CAIPI Santiago 2
Fecha: Jueves 27 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 18 personas (madres, familias y personal del centro)

El pasado jueves 27 de agosto de 2026, a las 2:30 p.m., realizamos la charla de lactancia materna en el CAIPI Santiago 2, bajo la facilitación de Bethel Duran y dirigida a madres, familias y colaboradores. La jornada inició con la presentación institucional de la fundación y el propósito de nuestros grupos de apoyo. Durante el desarrollo del tema central, se conversó sobre cómo la disposición de las madres, el respaldo familiar y el entorno laboral contribuyen a que la lactancia sea sostenible en el tiempo.

Asimismo, 10 de las madres presentes compartieron que amamantaron a sus bebés, catalogando la etapa como muy importante, llena de retos pero satisfactoria. También se conversó sobre la relevancia de que quienes acompañan el proceso de lactancia sean partícipes de la información adquirida. A través de este enriquecedor encuentro, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar y fortalecer las redes de apoyo familiar.



10

Regional Santiago

Charla "Lactancia materna" en el Centro Alboradas, Zona Sur, Santiago Fecha: Viernes 28 de agosto de 2026 Cantidad de asistentes: 15 personas (madres, familias y personal del centro)

El pasado 28 de agosto, Bethel Durán facilitó una charla de lactancia en el Centro Alboradas (Zona Sur, Santiago) dirigida a madres y familias, donde se compartieron experiencias sobre bancos de leche, manejo del dolor en el agarre y tipos de lactancia.

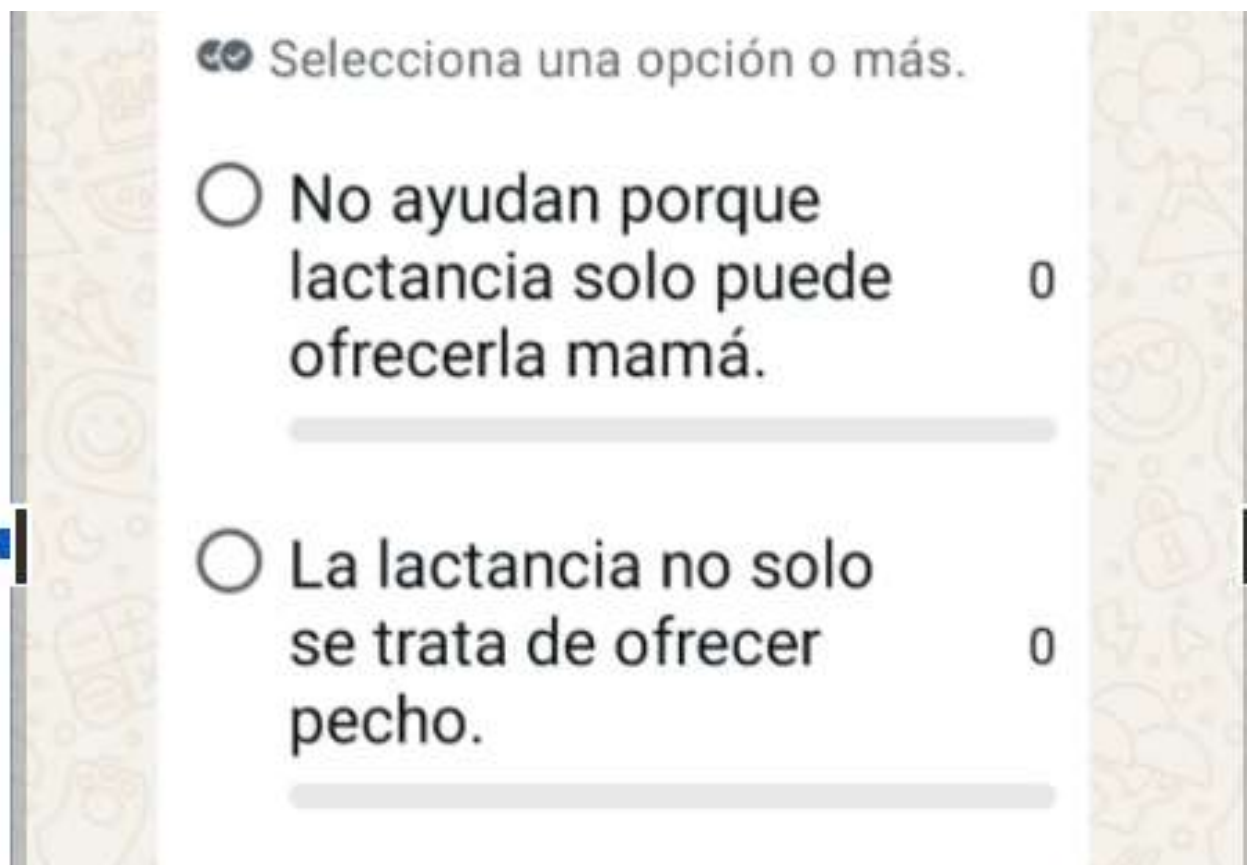
Asimismo, se resolvieron dudas sobre la alimentación adecuada del bebé, reafirmando el compromiso constante de ProlactarRD de educar y fortalecer el acompañamiento a las familias.



ForoChat "Rompiendo mitos y tabúes que obstaculizan nuestras lactancias" vía WhatsApp
Fecha: Martes 4 de agosto de 2026, de 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Cantidad de asistentes: 115 madres lactantes

El pasado martes 4 de agosto de 2026, de 5:00 p.m. a 7:00 p.m., realizamos el foroChat "Rompiendo mitos y tabúes que obstaculizan nuestras lactancias" a través de WhatsApp, dirigido a 115 madres lactantes y facilitado por Rosa Vasquez. Durante la actividad se creó un espacio de participación mediante encuestas con frases y creencias comunes que suelen generar inseguridad, procediendo a explicar cada situación tras conocer la respuesta de las participantes para aclarar qué constituía un mito y cuál era la información correcta.

El encuentro permitió visibilizar las principales dudas y barreras que enfrentan las madres, promoviendo el diálogo y ofreciendo orientaciones para tomar decisiones con mayor seguridad y confianza. A través de este espacio interactivo, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, desmitificar falsas creencias y respaldar a las familias en su proceso de amamantamiento.



☑️ Selecciona una opción o más.

- ☐ No ayudan porque lactancia solo puede ofrecerla mamá. 0
- ☐ La lactancia no solo se trata de ofrecer pecho. 0

ForoChat "Lactancia después de los 6 meses-Derribando mitos que nos hacen dudar" vía WhatsApp Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026, de 8:00 p.m. a 10:00 p.m. Cantidad de asistentes: 78 madres lactantes

El pasado jueves 6 de agosto de 2026, de 8:00 p.m. a 10:00 p.m., realizamos el foroChat "Lactancia después de los 6 meses-Derribando mitos que nos hacen dudar" a través de WhatsApp, dirigido a 78 madres lactantes y facilitado por Rosa Vasquez. La actividad se desarrolló mediante una dinámica participativa de encuestas donde las madres respondieron preguntas relacionadas con la lactancia prolongada y los mitos frecuentes, tras lo cual se compartió la respuesta correcta con una breve explicación basada en evidencia.

Esta dinámica permitió aclarar conceptos sobre el valor nutricional de la leche materna, la alimentación complementaria y la continuidad de la lactancia en un ambiente cercano y sin juicios. A través de este espacio interactivo, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar, desmitificar creencias y ofrecer información confiable para respaldar a las familias.

Entonces, ¿cuando usar formula cómo suplemento?

☞ Selecciona una opción o más.

- ☐ Cuando sientas que tu producción es baja. Puedes ofrecer formula hasta que la producción aumente.

J Y 3

11

Regional USA

ForoChat "Lactancia Materna: Un inicio sostenible" vía WhatsApp

Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026, a las 8:00 p.m.

Cantidad de asistentes: 62 embarazadas

El pasado viernes 7 de agosto de 2026, a las 8:00 p.m., realizamos un foroChat a través de WhatsApp bajo el lema del año "Lactancia Materna: Un inicio sostenible", dirigido a 62 embarazadas y facilitado por Rosa Vasquez. Durante la primera parte de la actividad se enviaron diez preguntas de selección múltiple una a una, permitiendo la participación activa de las mamitas antes de compartir la respuesta correcta correspondiente.

Posteriormente, en el horario de 9:00 p.m. a 10:00 p.m., se abrió un espacio de preguntas directas donde se abordaron temas sobre los primeros días de la lactancia materna y diversas falsas creencias. A través de este espacio interactivo, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar y acompañar de manera digital a las futuras madres.

¿Si no veo gotitas de leche en el embarazo, significa que no produciré suficiente leche cuando tenga a bebé?

☑☑ Selecciona una opción o más.

☐ Si, ver gotitas de leche en el embarazo es un indicador de

E

1



12

Media Tour

Vespertino Radio TV

Fecha: Jueves 30 de julio de 2026

Participante: Deimy Guzmán (Coordinadora de la Regional Este)

En representación de la Regional Este, nuestra coordinadora Deimy Guzmán participó en el espacio Vespertino Radio TV para conversar sobre la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) 2026. Durante la entrevista, destacó la importancia de la lactancia como la mejor forma de brindar un comienzo saludable bajo el lema de este año: "Lactancia materna para un comienzo sostenible en la vida: fortalecer lo que funciona."

Asimismo, compartió un mensaje fundamental sobre la necesidad de proteger, promover y apoyar la lactancia materna, resaltando los múltiples beneficios que aporta a las madres, los bebés, las familias y toda la sociedad. Esta intervención permitió consolidar el alcance regional de nuestra labor y llevar orientación directa a la teleaudiencia.

Entrevista Ginecocátedra

Fecha: martes 4 de agosto de 2026 Asistencia: María Aurelina Estévez Abreu

Nuestra presidenta, María Aurelina Estévez Abreu, compartió en GinecoCátedra sobre los retos de la lactancia en el país y el rol clave de los gineco-obstetras en el parto respetado y el acople inmediato.

Asimismo, se enfatizó la importancia de evitar prácticas que interfieran con el amamantamiento temprano y de promover la formación continua del personal. Agradecemos este espacio para seguir impulsando alianzas que aseguren un inicio de vida óptimo para cada infante.



12

Media Tour

Entrevista Al Mediodía Radio

Fecha: Miércoles 5 de agosto de 2026 Asistencia:

María Aurelina Estévez Abreu



Participamos en Al Mediodía Radio, donde interactuamos con la audiencia y respondimos preguntas sobre el marco legal laboral dominicano, las licencias de maternidad, el descanso por lactancia y el acceso a los grupos de apoyo gratuitos de ProlactarRD. La intervención permitió acercar información clara y útil a trabajadoras y empleadores y visibilizar el acompañamiento que brinda la organización a las familias.

Durante la conversación abordamos la importancia de la nutrición temprana, los beneficios nutricionales e inmunológicos de la leche humana, la necesidad de desmontar mitos sobre el inicio y mantenimiento de la lactancia y el papel de las redes de apoyo familiares, comunitarias y laborales. También se reforzó la importancia de crear entornos favorables para las madres lactantes y de proteger sus derechos durante el proceso de amamantamiento.



Entrevista Filo con Filo --- MixX 104.5 FM

Fecha: miércoles 5 de agosto de 2026

Participa: María Aurelina Estévez Abreu

Durante nuestra intensa agenda de difusión en medios, la presidenta de ProlactarRD, María Aurelina Estévez Abreu, participó en el programa Filo con Filo para analizar el impacto crítico de la falta de lactancia en la infancia. Durante su intervención, explicó con absoluta claridad que más del 80% de los niños que crecen sin lactancia materna sufren consecuencias directas en su desarrollo integral y salud a corto y largo plazo.

Esta destacada participación permitió visibilizar ante la teleaudiencia la urgencia de promover políticas públicas y redes de apoyo efectivas para revertir estas cifras. A través de este espacio, desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso constante de educar a la sociedad y concientizar sobre el valor incalculable de la lactancia materna para la niñez.

12

Media Tour



Entrevista Vozzes SM TV

Fecha: Jueves 6 de agosto de 2026, a las 4:00 p.m.

Participante: María Aurelina Estévez Abreu

Participamos en Vozzes, como parte de la agenda de difusión de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026, llevando a la audiencia un mensaje sobre la importancia de la lactancia y el acompañamiento que ofrece ProlactarRD. La intervención visibilizó el trabajo educativo de la organización y motivó a la comunidad a buscar información confiable y apoyo oportuno.

Durante la conversación abordamos la nutrición temprana, el papel de las redes de apoyo y pautas prácticas para mantener una lactancia segura. También reforzamos la necesidad de crear entornos favorables para las madres y de proteger sus derechos durante todo el proceso de amamantamiento.



Madres Reales Podcast

Fecha: Viernes 7 de agosto de 2026 Asistencia: María Aurelina Estévez Abreu y Dra. Airam Thomas

Conversatorio en podcast compartiendo experiencias sobre la maternidad real sin idealizaciones. Explicaron cómo superar las dificultades iniciales del amamantamiento, el abordaje oportuno de las grietas y la importancia de contar con asesoría capacitada desde el embarazo.

El espacio permitió conectar de manera directa con miles de oyentes digitales, ofreciendo respuestas humanas y contención emocional a las madres que atraviesan los retos del parto.

12

Media Tour



Mujeres de Peso

Fecha: Miércoles 12 de agosto de 2026

Participante: María Aurelina Estévez Abreu

En el marco de nuestro recorrido en medios durante la campaña, la presidenta de ProlactarRD, María Aurelina Estévez Abreu, participó en el programa Mujeres de Peso para profundizar sobre un tema esencial. Durante su intervención, recordó que el Código de Trabajo dominicano contempla una licencia de paternidad de apenas dos días, disposición declarada inconstitucional por el Tribunal Constitucional.

En medio del debate sobre la reforma laboral, ProlactarRD presentó ante la Cámara de Diputados su propuesta de Alianza por la Corresponsabilidad Laboral para llevar la licencia privada a 15 días. Así, Aurelina Estévez explicó por qué hablar de paternidad y cuidado es hablar de igualdad, concluyendo con la pregunta sobre cuánto tiempo debe tener un padre para acompañar.



La Libreta de Mamá Podcast: Lactancia, Lágrimas y Oración

Fecha: Miércoles 19 de agosto de 2026 Participa:
Nidia Ortega, Coordinadora Regional Nordeste

Durante su intervención dentro de este espacio digital, nuestra coordinadora regional de la zona Nordeste, Nidia Ortega, abordó el tema "Lactancia, Lágrimas y Oración". Desarrolló una conversación sincera sobre el cansancio posparto, las noches en vela y la contención emocional que necesitan las madres.

Se enfatizó cómo la fe, la empatía y la red de apoyo de ProlactarRD brindan un refugio seguro a las familias dominicanas para atravesar los momentos de duda durante los primeros meses del lactante.

12

Media Tour

Faia Media

Fecha: jueves 20 de agosto de 2026

Participa: María Aurelina Estévez Abreu

Programa dedicado a sensibilizar a la población sobre la donación altruista de leche humana. Se detalló la labor de los Bancos de Leche en la red hospitalaria pública para nutrir y salvar a recién nacidos prematuros o de alto riesgo.

Se explicaron los pasos para convertirse en madre donante de forma segura, destacando cómo una gota de leche donada se convierte en un recurso vital en las unidades de cuidados intensivos neonatales.



La Libreta de Mamá Podcast: Lactancia: Mitos y Realidad - El Milagro de Alimentar
Fecha: Miércoles 26 de agosto de 2026 Participa: Nidia Ortega

El pasado 26 de agosto de 2026, nuestra coordinadora de la zona Nordeste, Nidia Ortega, participó como invitada especial en el podcast La Libreta de Mamá. Durante la entrevista, abordó con empatía el proceso de la lactancia materna, destacando el apoyo continuo de nuestra organización a las familias.

En el episodio titulado “Lactancia: Mitos y Realidad - El Milagro de Alimentar”, se conversó sobre los desafíos emocionales de las madres. Asimismo, se trataron temas cruciales como la red de apoyo, la superación de mitos y la capacidad natural del cuerpo para nutrir.





13

Conclusión

Completar el mes de agosto con un total de 70 actividades (incluyendo la presencia en medios), auditadas y más de 1,800 personas acompañadas de forma directa, nos llena el corazón de satisfacción y afirma el valor de nuestro trabajo en ProlactarRD. Confirmamos una vez más que cuando una comunidad se une con información y empatía para apoyar a una madre, gana toda la familia entera en cada uno de sus espacios.

Agradecemos enormemente al Ministerio de la Mujer, al Banco Popular y a SeNaSa por su valioso apoyo en el cumplimiento de estas iniciativas, demostrando que la alianza interinstitucional es clave para el éxito. Su respaldo constante permite que alcancemos a más hogares y transformemos la realidad de la lactancia materna en nuestra sociedad con recursos sólidos y sostenibles.

De igual forma, expresamos nuestra profunda gratitud a cada voluntaria, profesional de la salud, institución, empresa aliada, medio de comunicación y a cada padre y madre que confió en nosotras durante este intenso mes de trabajo. Cada uno de ustedes ha sido un pilar fundamental para llevar este mensaje de amor, ciencia y compromiso a cada rincón del territorio nacional.

Desde ProlactarRD reafirmamos nuestro compromiso absoluto de seguir educando, acompañando y protegiendo la lactancia materna con el mismo entusiasmo y dedicación que nos caracteriza.



"Cambiando la historia de la Lactancia Materna en la República Dominicana y el mundo"



Email

prolactar.rd@gmail.com



WhatsApp

+1 849 642 8454



WEB

www.prolactarrd.org